

## Missä kirkko on?

Vaikka Kangasalan keskustan uudet rakennukset ovat ottaneet tilaa kaupungin silhuetissa, näkyy vielä kirkon torni maisemassamme ja tuskin joutuu moni kulkija kovin kauaa etsimään, mistä kirkko löytyy.

Mutta kuinka kirkosta tulee läheinen tai miten se jää elämässä etäämmälle? Kun ihmiset valitsevat kuulua Kangasalan seurakuntaan ja kastaa lapsensakin sen jäseniksi, he liittyvät johonkin muuhun kuin fyysisen paikkaan, Kangasalan kirkkoon. Siis mihin? Mihin oppiin, millaiseen uskoon ja sen tulkintaan?

Kirkon uskon sanointu on kiteytetty Katekismukseen, mutta kirkko on jossain vielä muualla kuin noiden kansien välissä. Kirkko ei ole siellä missä uskoa tulkitaan oikein, vaan siellä missä rukoillaan yhdessä ja autetaan kärsiviä.

Siellä, missä rukoillaan yhdessä, löytyy myös yhteys ihmisten välillä ja Jumalaan. Siellä, missä autetaan kärsiviä ja apua tarvitsevia, kohdataan itse Herramme Kristus.

Siellä tahtoo olla myös Kangasalan seurakunta. Tapahtui auttaminen sitten keskustelutuen, parisuhdeiden tukemisen, kotitalouteen tarjottavien apukäsien muodossa, seurakunnan työntekijöiden tai seurakuntalaisten kautta. Rukoiltiin sitten kastemaljan, avioliiton tai arkun äärellä. Ilon, huolten tai arjen kiireen keskellä. Kotona, kirkossa tai rukouspiirissä. Siellä on kirkko.

*"Kirkko olkoon niin kuin puu, se kodin luona saakoon kasvaa. Olkoon rukous ja riemu aina lehviensä alla. Juuret työntäköön se maahan, oksat korkeuksiin taivaan. Hedelmä se saakoon kantaa, suokoon lohdun, myötätunnon."*

Virrestä 949 Pablo Sosa, suom. Anna-Mari Kaskinen.



**Riikka Hämäläinen**  
Kangasalan citypappi

## Vapaaehtoistyötä parisuhteen parhaaksi

Kangasalalaiset, 54-vuotiaat **Tiina** ja **Matti Mäkinen** ovat olleet naimisissa 32 vuotta. Lapsia on kolme, yksi jo itsekin naimisissa. Näkemyksiä ja kokemuksia parisuhteesta siis on. Sen lisäksi Mäkitset ovat toimineet vapaaehtoisina parisuhdetyössä jo kauan; vuosiin on mahtunut avioliittoleirijä, parisuhdeiltapäiviä ja pienryhmätoimintaa.

– Se on ollut mielekästä toimintaa ja nousut omista tarpeista. Samalla, kun palvelee toisia, palvelee itseäänkin, Mäkitset sanovat.

– Vapaaehtoistyön ihana helmi on, että se antaa paitsi toisille ihmisille myös itselle tosi paljon.

Mäkitset ovat olleet pitkään samoissa seurakunnissa töissä, nuorisotyönohjaajina kumpikin. Tällä hetkellä Tiina opiskelee sosionomiksi ja Matti työskentelee Kansan Raamattuseurassa aikuiskouluttajana.

Ensimmäiselle avioliittoleirille Tiina suostutteli Matin mukaan.

– Osallistuimme leirille asenteella, ettei meillä mitään ongelmia ole. Siellä huomattiin, että kyllähän niitä on. Iso asia onkin oivaltaa, että parisuhde- tai avioliittotyöhön ei tarvitse lähteä vasta silloin, kun on ongelmia. Hyvä suhde voi entisestään parantua ja arki sujua paremmin, kun kuulee pitkään avioliitossa eläneiden ohjeita, Mäkitset pohtivat.

### Iloa ja ihmissuhteita

Kun Mäkisten lapset olivat pieniä, perhe asui Teiskon Kämmenniemessä. Siellä kolmen pariskunnan porukka koki parisuhdetyön tarpeelliseksi ja alkoi aktiivisesti järjestää parisuhdeiltapäiviä. Seurakunta tarjosi tilat.

– Kutsuimme sinne puhujia ja alueen ihmisiä ja järjestimme lastenhoidon.

Sitten Tiina on saanut työssään kokea, kuinka kaikki isot jutut ovat olleet vapaaehtoistyön varassa.

– Olen nähnyt, miten paljon vapaaehtoiset ovat kokeneet osallistumisen iloa. Kun on kerran ollut mukana ja kokenut, kuinka kivaa on sukeltaa uuteen maailmaan ja rooliin tai tehtävään, jossa ei ole ennen ollut, tulee mielellään jatkossakin.

– Vapaaehtoistoiminta antaa muuta kuin onnistumisen ja oppimisen iloa; esimerkiksi Kämmenniemen aikoina Matti tapasi kivoja ihmisiä ja sai mieskavereita.

– Vapaaehtoistyö onkin hyvä tapa tavata monenlaisia uusia ihmisiä. Meille on vuosien varrella syntynyt monia tärkeitä ihmissuhteita.

### Ensi vuonna parisuhdekampanja

Kangasalan seurakunta aloittaa vuonna 2020 parisuhdekampanjan, joka on tarkoitettu eri ikäisille pareille. Sen tavoitteena on antaa työkaluja parisuhteen hyvinvoin-

## Vapaaehtoiseksi parisuhdetyöhön

Kangasalan seurakunta aloittaa vuonna 2020 parisuhdekampanjan, joka on tarkoitettu eri ikäisille, tavallisille pareille. Sen tavoitteena on antaa työkaluja parisuhteen hyvinvoinnin lisäämiseksi.

Tässä vaiheessa etsimme erityisesti pari-



**Parisuhdetta voi hoitaa, vaikka se olisi ihan hyvä. Hyvä voi tulla paremmaksi, Tiina ja Matti Mäkinen sanovat.**

nin lisäämiseksi.

Kampanjaa varten haussa on parisuhteen huoltokeskustelujen vetäjiä. Tehtävään saa koulutuksen ja valmiin materiaalin eikä se edellytä pitkäaikaista sitoutumista vaan on projektinomainen tapa tehdä vapaaehtoistyötä. Mäkitset muistuttavat, että jo pelkkä koulutus ja materiaali ovat itse kullekin hyvää "pääomaa".

– Ensin voi itse vastaanottaa löytöjä ja oivalluksia ja sitten niitä saa jakaa vertais-tukena toisille pariskunnille. Hyvin pienellä avulla pystyy olemaan rinnallakulkija ja auttaja. Täydellisyyttä ei tarvita, tavalliset ihmiset riittävät.

– Kun itse menimme ensimmäisen kerran avioliittoleirille, ajattelimme, että ryhmänvetäjillä on varmasti täydellinen ihmissuhde ja he osaavat kaiken. Sitten tajusimme, että he ovat samanlaisia pareja kuin mekin.

### Askel askeleelta

Tiina sanoo, että koulutusta edeltävään infoiltiin kannattaa ehdottomasti tulla. Siellä voi miettiä, haluaako lähteä mukaan vapaaehtoiseksi. Koulutuksessakin vielä voi tätä pohtia. On hyvä edetä askel kerrallaan ja antaa itselleen vapaus joka kohdassa miettiä, onko tämä minun tai meidän juttu.

Tiina sanoo, että vapaaehtoiseksi ryhtyvän ei tarvitse olla aiemmin ollut seurakunnan toiminnassa mukana.

– Haluaisin myös, että tässä olisi haastetta jo aktiivisesti seurakunnassa toimiville. Kangasalan seurakunnassa on mahtava vapaaehtoisten porukka, joka tekee laaja-alaisesti töitä. Tämä tehtävä ei "syö" omaa vapaaehtoistyötä eikä vaadi tai sido pitemmäksi aikaa.

### Hyvä voi tulla paremmaksi

Parisuhteen hoitamista ei Matin mielestä

suotta verrata auton huoltoon. Huoltoon ei mennä vain silloin, kun jokin on rikki vaan aika ajoin tehdään huoltoja myös ilman näkyvää vikaa.

– Parisuhdetta voi hoitaa, vaikka se olisi ihan hyvä. Hyvä voi tulla paremmaksi.

Mäkitset sanovat, että asioiden käsittely ajoissa voi tuntua kiusalliselta, mutta siinä pääsee kuitenkin helpommalla kuin jos pestäisiin jälkipyykkiä vuosia parisuhteen päättymisen jälkeen.

Tiina ja Matti arvostavat sitä, että seurakunta näkee parisuhteet tärkeiksi ja on toteuttamassa esimerkiksi parisuhdekampanjaa.

– Lasten koti on vanhempien parisuhde, vaikka asia usein mielletäänkin tämän päivän materialismin keskellä eri tavoin. Parisuhdetyö on tärkeä osa perhetyötä, Matti toteaa.

Mäkitset pohtivat, miksi nykyään on valalla ajattelu, että kun tulee kriisi, niin ainahan voi erota.

– En tiedä mitä mammutteja me olemme, mutta me ajattelemme, että ihan hyvin voi rakentaa myös kestävästä parisuhdetta. Joskus ratkaisut voivat olla hyvinkin yksinkertaisia ja monesti kyse on vain siitä, että on tahtoa sitoutua.

Tiina sanoo:

– Voi olla yllättävää, miten pienillä panoksilla voi saada isoja voittoja elämässä. Sillä, kun vain käyttää vähän aikaa parisuhde-temaan, voi olla käänteentekevä vaikutus koko elämänkaaren, parisuhteen ja perheen kannalta.

Nyt siis kannattaa lähteä mukaan vapaaehtoistoimintaan parisuhteen parhaaksi, kynnys on matala.

– Saat enemmän kuin annat, Tiina ja Matti sanovat.

**Tupu Sammaljärvi**

ulla on kokemusta parisuhdeleireistä tai kursseista tai teet työtä, jossa kohtaat perheenjäseniä. Mukaan voi tulla yksin, oman kumppanin tai ystävän kanssa.

● *Tervetuloa kuulemaan lisää: Infotilaisuus perhetalolla 29.8. klo 18 alkaen, Tapulintie 2.*



# Pesukarhut käyvät kiinni kaaokseen

Kangasalan seurakunnan diakoniatyö aloitti vapaaehtoisten kanssa viime keväänä uuden toiminnan. Pesukarhuiksi nimetty ryhmä käy raivaamassa ja siivoamassa koteja, joiden asukkaiden elämänhallinta on kateissa.

– Kyse ei ole mistään tavanomaisesta siivousavusta vaan raivaussiivouksesta katastrofitilanteissa, sanoo diakonissa **Hanne Karaksela**.

Tilanteet ja olosuhteet ovat sellaisia, että ihmiset eivät yksin niissä pärjää eikä heillä ole taloudellista mahdollisuutta tilata maksullista siivouspalvelua. Osa kohderyhmästä on diakoniatyön, osa sosiaalitoimen, asiakkaita. Aina kyse on ihmisistä – nuorista ikäihmisiin –, joiden kotitilanteen jokin auttava taho on todennut kestävämmäksi.

– Usein ensimmäinen tehtävä näissä kodeissa on löytää lattiasta jalansijaa, lattiat ovat täynnä lehtiä ja ilmaisjakelupostia. Sänky voi olla täynnä tavaraa tai niin huonossa kunnossa, että asiakas nukkuu sohvalla. Kaikki astiat ovat likaisena röykkiönä tiskipöydällä. Mistään pölyjen pyyhkimisestä ei siis todellakaan ole kysymys.

Hanne Karaksela kypsytteli ajatusta jollakin tavoin auttaa näitä ihmisiä. Hän otti yhteyttä sosiaalitoimeen ja kysyi, olisiko tällainen apu tarpeen. Pian siivouskeikkoja alkoikin sitten tulla.

– Pesukarhut nimi vain tupsahti mieleen, Karaksela naurahtaa.

## Omien voimavarojen mukaan

**Paula Salmi ja Raija Koivula** ovat mukana pesukarhujen viiden hengen vapaaehtois-tiimissä. Molemmat ovat eläkkeellä ja halukkaita tekemään jotakin muiden ihmisten hyväksi.

– Työ on hyvin fyysistä ja raskastakin, mutta se antaa paljon. Tulee valtavan hyvä mieli, kun voi auttaa. Senkin näkee, että enemmän pitäisi tehdä ja autettavia riittää, mutta on hyväksyttävä, että työtä tehdään omien voimavarojen mukaan, Paula Salmi sanoo.

– Auttamisenhalu tähän työhön vie; tuntuu hyvältä, kun saa jotakin aikaiseksi, sanoo Raija Koivula.



**Keikalla.** Hanne Karaksela ja pesukarhut Paula Salmi, Irja Murtonen ja Raija Koivula.

Työ tehdään aina porukalla ja kolmen tunnin rupeamina. Diakoniatyöntekijä käy edeltä katsomassa apua tarvitsevaa kotia ja sopimassa asiakkaan kanssa siivouksesta.

– Asiakkaan itsemääräämisoikeutta on kunnioitettava; olemmehan vieraina hänen kodissaan. Mitään sellaista emme tee, mitä asiakas ei hyväksy, Hanne Karaksela sanoo.

Diakoniatyöntekijä päättää, kuinka monta pesukarhua tarvitaan kuhunkin kohteeseen ja kertoo vapaaehtoisille etukäteen tehtävistä ja työnjaosta. Kolme peruskohdetta on aina tavoitteena saada kuntoon: keittiö, vessa ja peti. Jokaisessa kohteessa käydään vain kerran.

– Kaikille tämä vapaaehtoistyö ei sovi. Esimerkiksi silloin, jos haluaa, että homma tehdään viimeisen päälle. – Työ jää aina kesken, Karaksela toteaa.

## Ryhmässä on voimaa

Sekä Koivula että Salmi kiittelevät pesukarhuissa erityisesti ryhmähänkeä. Ryhmässä on myös voimaa, puhdasta tulee

joutuisasti.

– Tuntuu hyvältä, kun on porukka, johon kuuluu, Raija Koivula sanoo.

Pesukarhuissa on mukana sekä miehiä että naisia. Fyysistä voimaa kaivataan, jos joudutaan viemään huonekaluja kaatopaikalle. Tilalle on löydetty sänkyjä, sohvia ja tuoleja muun muassa Tori.fi-palvelun anetaan-palstalta.

– Kerran asiakkaalle löytyi käytetty sohva parin sadan metrin päästä. Sen huomaa, että tässä työssä on suuremmat sormet pelissä. Pieniä ihmeitä tapahtuu, Karaksela iloitsee.

Keikoilla on aina mukana seurakunnan työntekijä. Myös asiakkaan on oltava itse kotona ja hän voi osallistua siivoukseen voimavarojensa mukaan.

Miltä sitten vapaaehtoisista on tuntunut mennä kotiin, jossa elämänhallinta on täysin kateissa?

– Tunteita nousee, mutta työskentelyn ajaksi ne pannaan syrjään, niiden purkamiseen on mahdollisuus myöhemmin. Ja jos siivouskeikka pohdituttaa vielä jälkeenpäin, minuun voi ottaa aina yhteyttä, Karaksela sanoo.

Kolmen tunnin siivousurakan jälkeen pesukarhut syövät yhdessä ja purkavat



**Pesukarhu antoi nimensä seurakunnan uudelle vapaaehtoistyön muodolle.**

keikan synnyttämät ajatukset ja tunteet seurakunnan tiloissa. Kaikilla vapaaehtois-työntekijöillä on kirjallinen vaitiolovelvollisuus ja vakuutus.

## Kiitos työstä

Pesukarhujen vastaanotto on ollut hyvä.

– Työntekijänä olen käynyt asiakkaiden luona vielä jälkeinpäin ja olemme yhdessä miettineet, miten elämä ei luisuisi entiseen malliin. Olen tavannut kiitollisia ihmisiä, toteaa Karaksela.

Myös seurakunta kiittää vapaaehtoisiaan. Syksyn alkajaisiksi heidät siunataan tehtävänsä ja heille on tarjolla hyvä konsertti. Keväällä pesukarhuille on tiedossa jotakin mukavaa, vaikkapa kylpyläreissu.

● *Pesukarhut kaipaavat vahvistusta joukkoonsa. Olisitko sinä kiinnostunut? Ota yhteys Hanne Karakselaan (040 309 8041, hanne.karaksela@evl.fi).*

**Tupu Sammaljärvi**

## Myönteinen vaikutelma seurakunnasta

Lämmin, läheinen, rento ja läsnäolijat huomioiva – näin kuvasivat vastaajat, kun kysyttiin, millainen on seurakunnan työntekijän luoma tunnelma. Kangasalan seurakunnan julkisuuskuvatutkimuksessa seurakunta sai toiminnastaan kokonaisarvion 3,62 (maksimi 5).

Seurakunnan toimintamuodoista tunnettiin parhaiten kirkolliset perhejuhlat, jumalanpalvelukset tai Majatalo-illat, lasten tai nuorten kerhotoiminta, kauneimmat joululaulut ja rippikoulu. Kirkolliseen toimitukseen (hautajaiset, häät tai kaste) oli Kangasalla osallistunut kolmen viime

vuoden aikana 57 prosenttia vastaajista.

Käsitykset Kangasalan seurakunnasta osoittavat, että seurakuntaa pidetään muun muassa tarpeellisena (4,02, maksimi 5), hengellisenä (3,78), oikeudenmukaisena (3,77) ja mahdollisuuden vapaaehtoistyöhön tarjoavana (3,69). Sen sijaan etäisenä (2,30), merkityksettömänä (1,95) ja välinpitämättömänä (1,61) seurakuntaa pidettiin selvästi harvemmin.

Seurakunnan tehtävistä tärkeimmäksi vastaajat mainitsivat "auttaa vanhuksia ja vammaisia". Muita keskeisimpiä tehtäviä ovat "auttaa vaikeuksissa olevia tai yksinäisyydestä kärsiviä ihmisiä", "ylläpitää

kirkkoja ja hautausmaita", "järjestää lapsille ja nuorille toimintaa", "ylläpitää kirkollisten juhlapyhien kristillistä perinnettä" ja "tukee parisuhteita ja perheitä".

Seurakuntaa näkyvänä toimijana Kangasalla piti 76 prosenttia vastaajista.

## 70 prosenttia vähintään jossain määrin uskonnollisia

Kaikista vastaajista 13 prosenttia piti itseään hyvin uskonnollisena ja 57 prosenttia jossain määrin uskonnollisena. 29 prosenttia mihinkään uskonnolliseen yhteisöön kuulumattomista piti ajatusta

kirkkoon liittymisestä mahdollisena.

Huhti-toukokuussa Taloustutkimuksen tekemän tutkimuksen tarkoituksena oli selvittää Kangasalan asukkaiden suhtautumista ja osallistumista kirkon toimintaan ja tietoisuutta Kangasalan seurakunnan eri toimintamuodoista.

Kohderyhmänä olivat Kangasalan 16-74-vuotiaat asukkaat, ja tiedonkeruun menetelmänä olivat puhelinhaastattelut. Vastaajia oli 302.

**Tupu Sammaljärvi**



KANGASALAN  
SEURAKUNTA

## SEURAKUNNAN VIRASTOT Myllystenpohjantie 2

Avoinna ma-ti ja pe klo 9–14, to klo 10–17. (31.8. asti ke ja pe suljettu)  
Keskiviikkoisin suljettu. Puh. 040 309 8000.